

# DIPLOM

**Lars ulrik Helbo**

**Ikast ALM**

har 14. august 2011 gennemført

## **Fjordløbet Randers**

100 km cykling i tiden

**2:53:06**

Gennemsnitsfart: 34,7 km/t

Bruttotid: 2:54:50

Placeringer:

Overall: nr. 82, Männer: nr. 81

**SPORTI**

Din indgang til et aktivt sportsliv: [www.sporti.dk](http://www.sporti.dk)



**Randers**amtsavis