

# DIPLOM

**Lacob Helsted**

har 14. august 2011 gennemført

## **Fjordløbet Randers**

100 km cykling i tiden

**2:51:51**

Gennemsnitsfart: 34,9 km/t

Bruttotid: 2:53:11

Placeringer:

Overall: nr. 44, Män: nr. 44

**SPORTI**

Din indgang til et aktivt sportsliv: [www.sporti.dk](http://www.sporti.dk)



**Randers**amtsavis